



*HMG* - outdoor

*fitness*



*street*

*workout*



calisthenics - parkour - body workout



**power-spot outdoor fitness park**  
 Hier wurden alle attraktiven Bewegungs-, und Fitness Trends in einem moderne und zeitgemäßem Zentrum zusammengefasst. Das gemeinsame Training fördert die Motivation und ist gleichzeitig kommunikatives Zentrum für alle sport und fitness Interessierten.  
 Parkdetails: outdoor fitness Geräte, Parkour und freerunning, Calisthenic, street workout und auch Crossfit Elemente.

*power-spot outdoor fitness center*  
 At the center you will find the latest fitness and body workout elements. That allow for multiple individuals to use the park at the same time. This is the park for today's modern needs. Cooperate training increase motivation and communication.  
 park equipment: outdoor fitness, Parkour and freerunning, street workout and crossfit, Calisthenics



**Street Workout und Calisthenics**  
 ist ein kreatives Krafttraining mit deinem eigenen Körpergewicht. Der Spass an der Bewegung steht hierbei im Vordergrund. Calisthenics fördert die motorischen Fähigkeiten, den Muskelaufbau und die Ausdauer und sorgt für Kraft aus der Bewegung.

*street workout and calisthenics*  
 A creative bodyweight workout can be done anytime and anywhere. Having fun is the most important motivation. Whether you want to burn fat, build muscle, boost coordination or simple reshape your body.



outdoor Fitnessgeräte ermöglichen ein gesundes Körpertraining in der Natur. Bewegung im Freien wirkt besonders positiv auf Körper und Geist, steigert die Leistungsfähigkeit und stärkt das Immunsystem. Die Freude an der Bewegung, Gesundheit, Wohlbefinden und eine höhere Lebensqualität werden mit einer modernen Fitnessanlage gefördert.

*outdoor fitness machines are build to enjoy healthy outdoor exercise. Outdoor exercise is particularly good for the body and soul, as it boosts fitness levels and strengthens the immune system. Modern fitness equipment makes exercise fun and improves your health, well-being and quality of life.*



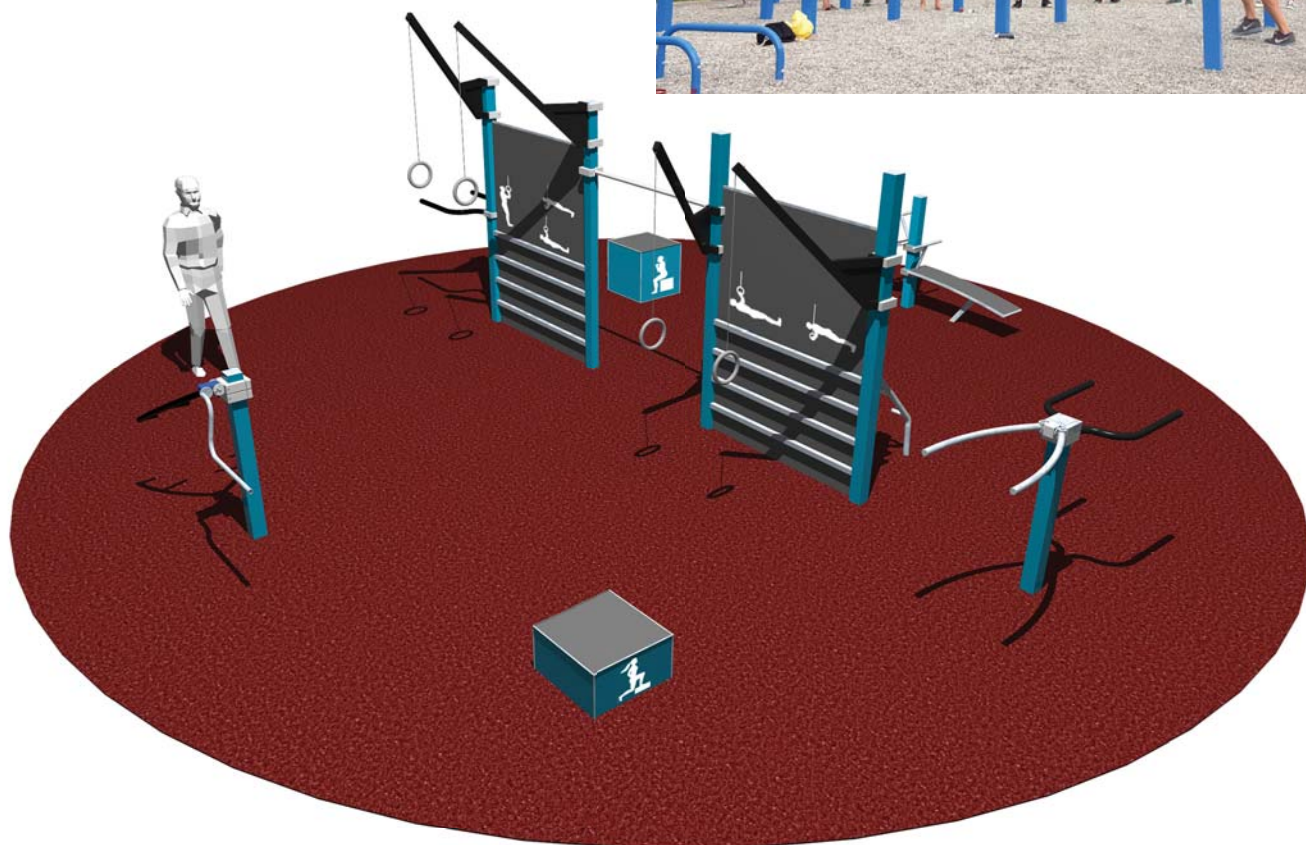
**Le Parkour oder free running**  
 ist ein relativ neuer und moderner Sport und kann mit geringem Aufwand praktisch überall ausgeübt werden. Bei diesem Sport geht es darum Hindernisse möglichst elegant und vielfältig zu überwinden. Jeder kann dabei seine eigene Techniken und Wege seinem Leistungsniveau entsprechend erproben. Es macht Sinn erst alle Basics in einem Parkour Park auszuprobieren und zu trainieren, bevor man sie im urbanen

*Le parkour or freerunning*  
 is the sport of fluid urban movements and can be practice everywhere. Find and use your own style and link skills together into a seamless, dynamic movement throw the urban cities. Start and improve your skills in a safe place at public parkour parks before.

Parkgröße: 10x10m

Parkfläche: 79m<sup>2</sup>

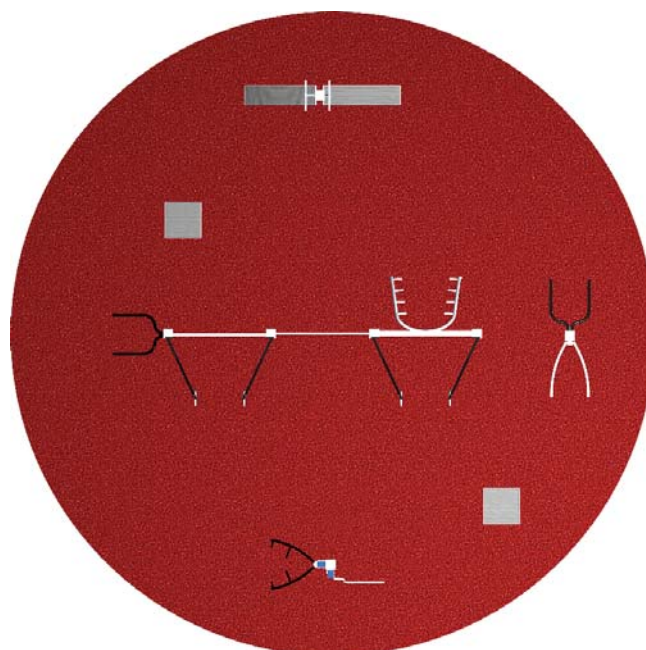
Fallhöhe max.: 2,4m



court size: 10 x10m

court area: 79m<sup>2</sup>

falling height: 2,4m

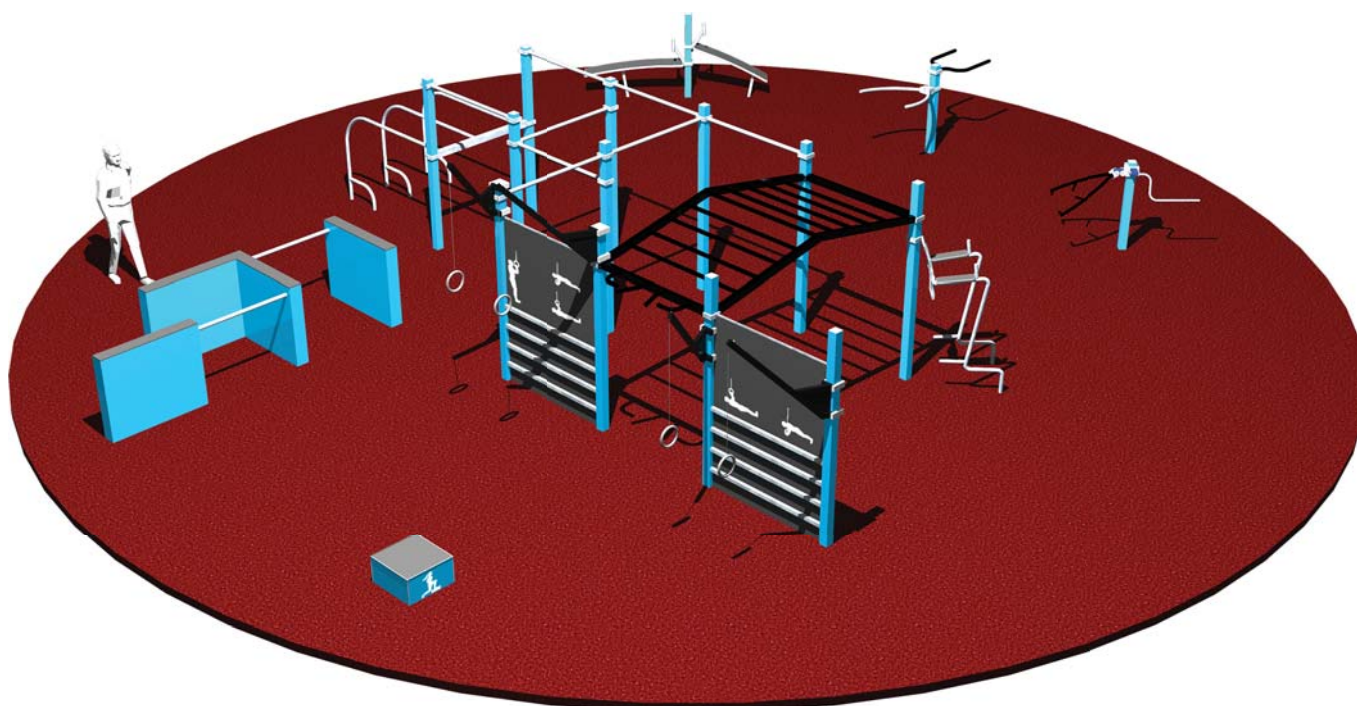




Parkgröße: 16x6m

Parkfläche: 200m<sup>2</sup>

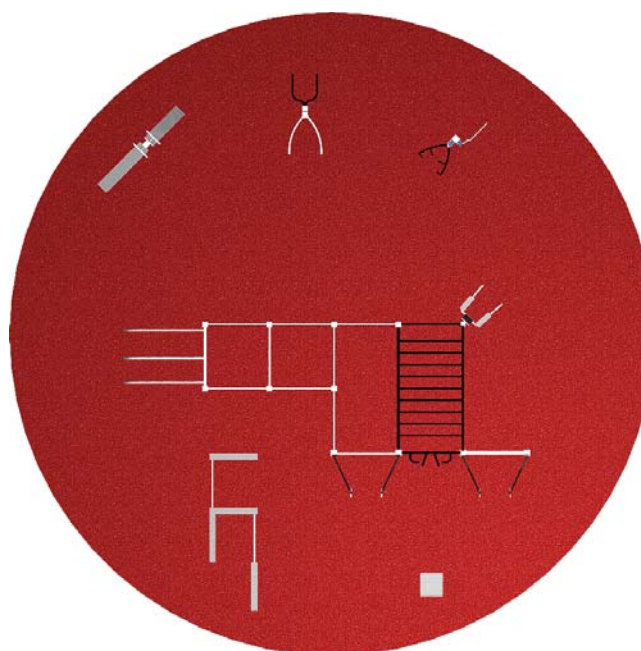
Fallhöhe max.: 2,4m



court size: 16x16m

court area: 200m<sup>2</sup>

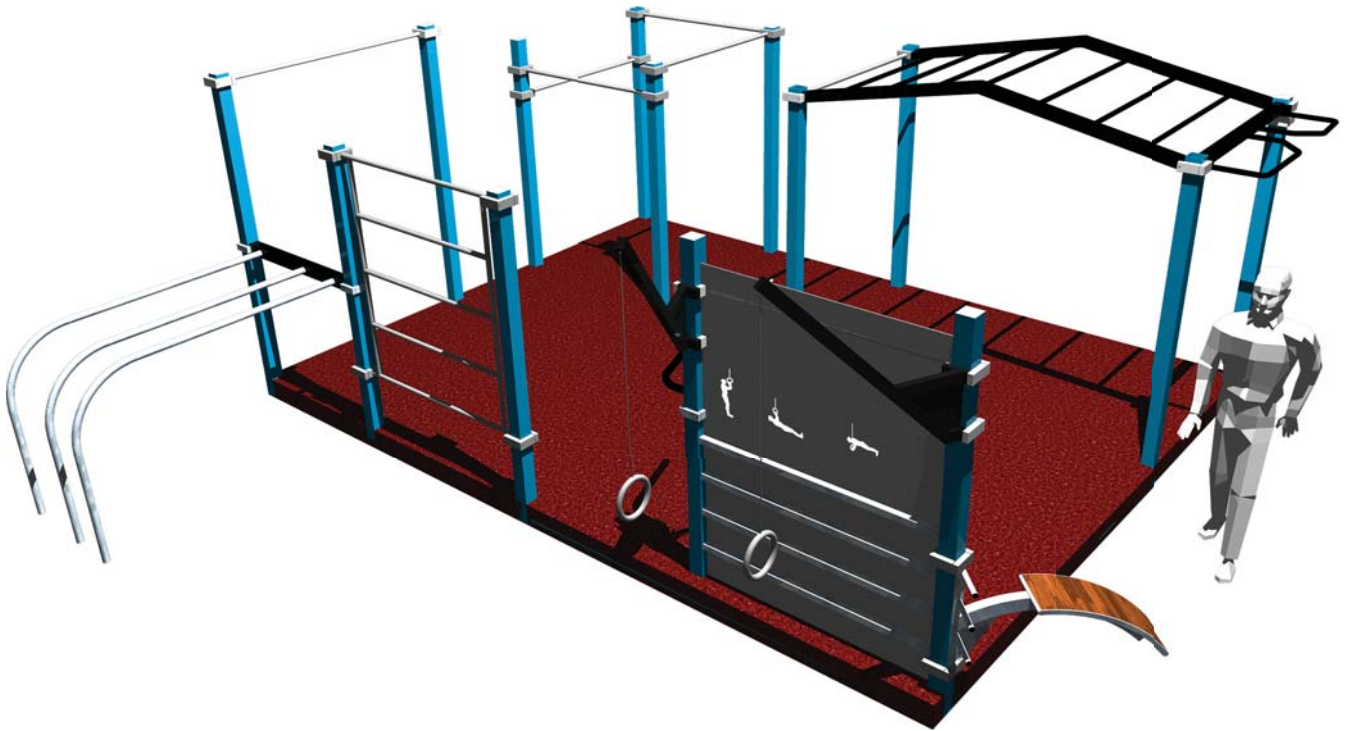
falling height: 2,4m



Parkgröße: 10x10m

Parkfläche: 100m<sup>2</sup>

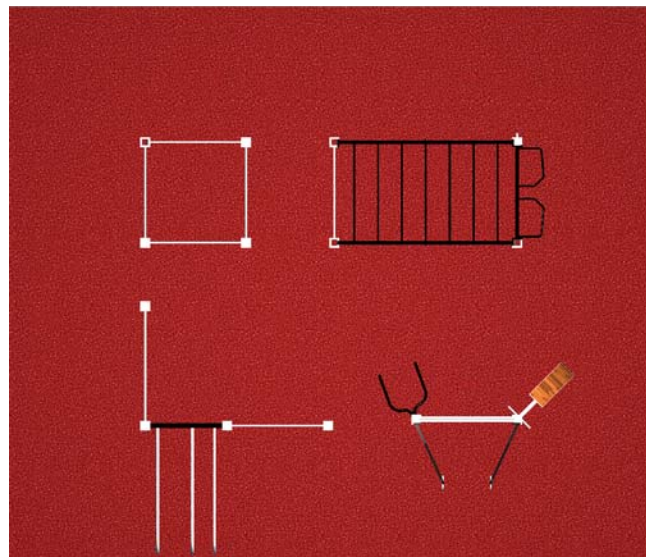
Fallhöhe max.: 2,4m



court size: 10x10m

court area: 100m<sup>2</sup>

falling height: 2,4m





#### Konstruktion

Nur hochwertige und sehr Widerstandsfähige Materialien werden für die Produktion unserer Anlagen verarbeitet. Hier dürfen keine Kompromisse gemacht werden um einen dauerhaften und sicheren Einsatz zu gewährleisten.

#### Construction

*Only high-quality and highly resistant materials are used in the production of our street workout equipment. No compromise is made, ensuring long-lasting, safe use.*



#### street workout und Parkour Elemente

Unsere Geräte werden in einem flexiblen und modularen Baukastensystem aus feuerverzinkten Stahlrohren hergestellt. Wahlweise mit einer RAL Pulverbeschichtung.

Steher: 100 x 100 x 4mm Formrohre

Bars: 48mm Rundrohre

360° Stahlrohr - Kanntenschutz für die Parkour „Walls“ sowie fein getunte Radien und Winkel gehören zum Standard.

#### street workout and Parkour construction

*our equipment are build in a modular and flexible hot-dip galvanised steel tube construction. On request with powder coated RAL surfaces.*

*Poles: 100 x 100 x 4mm square steel tubes*

*Bars: 48mm pipes*

*360° steel tube edge protection for Parkour walls and fine-tuned radii and angles as standard.*



#### Fallschutz

Als Fallschutz kann Sand, Holz, bzw. Rindenmulch oder Fallschutzplatten verwendet werden.

#### safety surface

*you can ether use sand, wood or bark mulch as well as shock absorbing surfaces.*



body-weight & street workout